

Коньшевский район Курская область

Согласовано с Советом школы протокол №1 от 27.08.2021 г.	Утверждено приказом по школе от 31.08.2021 г. №81Ж Директор школы: Л.Н. Росихина	Принято на заседании педагогического совета школы (протокол от 31.08.2021 г. №1)
---	---	---



**Положение о режиме занятий обучающихся
в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении
«Васильевская средняя общеобразовательная школа»**

д. Васильевка

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом
- статьи 41 Федерального закона № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
 - приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 март 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - Устава МКОУ «Васильевская СОШ»;
 - учебных планов МКОУ «Васильевская СОШ»;
 - календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Васильевская СОШ» (далее – Учреждение) в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Учреждение осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Учебный год в Учреждение начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах (количество четвертей – четыре), полугодия в 10-11 классах (количество полугодий – два).

2.7. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки и отдыха в течение всего учебного года.

2.8. В школе устанавливается 5-дневная рабочая неделя с двумя выходными днями – суббота и воскресенье.

2.9. Учреждение занимается в одну смену.

2.10. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Продолжительность урока (академический час) в Учреждение:

- в первых классах: в первом полугодии (сентябрь - декабрь) – 35 минут;
- во втором полугодии (январь - май) – 40 минут;
- во 2-х – 11-х классах – 40 минут при 5- дневной рабочей неделе;

2.12. Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- организован облегченный учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;

2.13. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь – декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – 4 урока по 40 минут каждый.

2.14. Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии 1 класса осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме:

- целевые прогулки,
- экскурсии,
- уроки-театрализации,
- уроки-игры.

Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и

совершенствование движения обучающихся.

2.15. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: примерно 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

2.16. Недельная учебная нагрузка обучающихся не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся и соответствовать санитарным нормам и правилам:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч. неделя, не более	5-дневная уч. неделя, не более
1	-	21
2 - 4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8 - 9	36	33
10 - 11	37	34

2.17. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.18. Расписание звонков по 5-дневной рабочей неделе:

1 урок	9.00-9.40
<i>1 перемена (15 минут)</i>	
2 урок	9.55-10.35
<i>2 перемена (10 минут)</i>	
3 урок	10.45-11.25
<i>3 перемена (10 минут)</i>	
4 урок	11.35-12.15
<i>4 перемена (10 минут)</i>	
5 урок	12.25-13.05
<i>5 перемена (20 минут)</i>	
6 урок	13.25-14.05
<i>6 перемена (10 минут)</i>	
7 урок	14.15-14.55
<i>7 перемена (10 минут)</i>	
8 урок	15.05 – 15.45

2.20. Расписание звонков для 1 класса (I полугодие):

1 урок	9.00-9.35
<i>Перемена (10 минут)</i>	
2 урок	9.45-10.20
<i>Динамическая пауза (40 минут)</i>	
3 урок	11.00-11.35
<i>Перемена (20 минут)</i>	
4 урок	11.55-12.30

Перерыва (10 минут)	
5 урок	12.40-13.15

2.21. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков, 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, 1 день в неделю не более 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 10,11 классов - не более 7 уроков.

В начальных классах двойные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.22. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.23. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Класс одного года обучения обозначаются в документации Учреждения номером. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

2.24. В Учреждении для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.23. В течение учебного дня не рекомендуется проводить более одной контрольной работы, также не рекомендуется проводить контрольные работы в понедельник и в субботу. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

2.25. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - не более 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - не более 3,5 ч.

2.26. В Учреждение предусмотрено медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.27. Учащиеся допускают к занятиям в Учреждение после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.28. В Учреждение организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.29. В классных журналах оформляется листок здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет само Учреждение.
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая, помещения для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. В Учреждении предусмотрено двухразовое питание.
- 3.5. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две большие перемены: для завтрака – 15 минут, для обеда – 20 минут.

4. Режим внеурочной и воспитательной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной и воспитательной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора школы.
- 4.4. Работа спортивных секций, кружков, занятий внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 4.5. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.6. Факультативные занятия, занятия объединений дополнительного образования, занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.
- 4.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на каждом уровне образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.29. В классных журналах оформляется листок здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет само Учреждение.
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая, помещения для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. В Учреждении предусмотрено двухразовое питание.
- 3.5. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две большие перемены: для завтрака – 15 минут, для обеда – 20 минут.

4. Режим внеурочной и воспитательной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной и воспитательной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора школы.
- 4.4. Работа спортивных секций, кружков, занятий внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 4.5. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.6. Факультативные занятия, занятия объединений дополнительного образования, занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.
- 4.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на каждом уровне образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1–5 классов:

- без ветра – 9 °С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 6 °С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. – 3 °С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5–7 классов:

- без ветра – 12 °С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 8 °С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 5 °С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8–9 классов:

- без ветра – 15 °С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 12 °С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 8 °С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 10–11 классов:

- без ветра – 16 °С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 15 °С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 10 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

6. Режим каникулярного времени

- 6.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 6.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 6.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

6.4. Сроки каникул определяются календарным учебным графиком по согласованию с Учредителем.

7. Текущая, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классы – 2 классы - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

3 – 9 классы – по итогам четвертей, учебного года;

10,11 классы - по итогам полугодия, учебного года.

7.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

7.3. Промежуточная аттестация проводится в апреле – мае текущего учебного года для обучающихся 2-11 классов без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальными актами Учреждения и решением педагогического совета.

7.4. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся. Порядок, формы, сроки проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования и среднего общего образования устанавливаются Министерством образования и науки Российской Федерации.

Принято, пронумеровано и скреплено
печатью

Л.И. Роснина

Директор школы:
Роснина Л.И.

